



IMMUNISÉ CONTRE LA PEUR

UNE SÉRIE D'ÉTUDES
BIBLIQUES DE 60 JOURS
REmplie de FOI

Jour 28

Ne paniquez pas !

Cher Ami (e).

Il faut plus que des techniques de survie pour survivre à une crise. Par exemple, la capacité de survivre dans un désert exige plus que les compétences nécessaires pour construire un abri, allumer un feu et purifier de l'eau. Cela demande une certaine psychologie, un état d'esprit, une volonté de vivre qui surmonte la peur et le stress associés à la crise. En fait, certaines personnes qui possédaient ces compétences sont tout de même mortes lorsqu'elles se retrouvèrent prises au piège dans un désert physique parce qu'elles n'avaient pas la volonté de vivre. Et d'autres qui manquaient de ces compétences mais avaient la volonté de vivre, ont trouvé un moyen de survivre.

Lorsque nous entrons dans une crise, nous avons souvent tendance de laisser libre cours à notre imagination : « Vais-je m'en sortir ? Pourquoi cela m'arrive-t-il ? Je ne me sens pas prêt pour cela. Dieu ne se rend-il pas compte de ce que je traverse ? Est-il en colère contre moi ? Me juge-t-il ? Est-il même réel ? ». Bien qu'il soit naturel de se poser des questions comme celles-ci, être obsédé par elles épuise notre détermination à croire en Dieu. Et puisque ces questions se rapportent à la nature même de Dieu, leurs réponses doivent être bibliquement saines.

Vous voyez, la perspective des choses est tout ce qui compte. **Si vous vous trouvez dans un désert, si vous vous trouvez dans une crise physique,**

spirituelle ou autre, ne paniquez pas ! Prenez une grande respiration. Prenez un moment pour vous rappeler qui est Dieu, qui vous êtes en Christ, et ce que la Bible dit de Sa fidélité pendant ces moments difficiles. La peur ne fait que vous rendre vulnérable aux mensonges de l'ennemi. Il mentira sur la fidélité et l'amour de Dieu pour vous. Il mentira même sur l'existence de Dieu, ou sur la valeur que vous avez à Ses yeux. De tels mensonges sont destinés à saper votre endurance spirituelle. Mais c'est à ce moment-là que la « volonté de vivre » doit se lever – la volonté de vivre dans l'Esprit pendant que vous traversez les régions désertiques.

Pour les enfants de Dieu dans le désert, la « volonté de vivre » ne se réfère pas seulement au désir de survivre. Elle se réfère plutôt à une détermination sincère à croire en Dieu. Pendant la sécheresse spirituelle, vous devez décider – parfois malgré toutes les circonstances, les émotions et même les conseils d'amis – que Dieu est réel. Il est bon ! Il est fidèle, et vous réussirez à traverser cette phase avec Lui. Ne laissez pas l'ennemi ou les circonstances définir qui est Dieu pour vous. Refusez de vous permettre de croire autre chose que la Parole de Dieu. Prenez la décision comme David l'a fait dans un désert spirituel : « *Mon cœur est affermi, ô Dieu ! Mon cœur est affermi ; je chanterai, je ferai retentir mes instruments* » (Psaumes 57:8).

Une des choses les plus importantes à comprendre est que même quand il semble que tout autour de vous devient incontrôlable, si vous êtes un enfant de Dieu, il n'y a rien qui touche votre vie qui n'est pas finalement sous la supervision de Dieu. Tout dans votre vie est en quelque sorte « filtré par le Père ». Il vous aime tendrement et profondément ! Il veille sur vous, et ne permettra pas que quelque chose vous sépare de Lui.

« *Car j'ai l'assurance que ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni les choses présentes ni les choses à venir, ni les puissances, ni la hauteur, ni la profondeur, ni aucune autre créature ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus Christ notre Seigneur* » (Romains 8:38-39).

Permettez à l'amour infaillible de Dieu de chasser toutes vos peurs.

« *Bien plus, nous nous glorifions même des afflictions, sachant que l'affliction produit la persévérance, la persévérance la victoire dans l'épreuve, et cette victoire l'espérance. Or, l'espérance ne trompe point, parce que l'amour de Dieu est répandu dans nos cœurs par le Saint Esprit qui nous a été donné* » (Romains 5:3-5).

Source : (« *Surviving Your Wilderness* »).

Et si vous connaissez quelqu'un qui, selon vous, pourrait bénéficier de cette série, pourquoi ne pas lui transmettre ce lien ?

<https://www.cfan.eu/fr/immunise-contre-la-peur>

<https://temoignagewilliam.com/2020/03/26/60-jours-pour-sencourager/>

Bien à vous dans la moisson

William Théron Evangéliste pour Jésus-Christ dans les nations.

